#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 44

##### Ф.И.О: Ковалев Олег Иванович

Год рождения: 1974

Место жительства: г. Мелитополь ул. 30 летия Победы 18-49

Место работы: ЧНПП «Кермек» директор, инв Ш гр

Находился на лечении с 13.01.16 по 27.01.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Дисметаболическая энцефалопатия, цереброастенический с-м. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, гипогликемические состояния 2-3 р нед, преимущественно в ночное время, никтурия до 2 р за ночь, боли в поясничной области.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы: 2009, 2011 – кетоацидотическое состояние. С начала заболевания ССП (новонорм) – без эффекта – короткий период времен, затем инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 12ед., п/о- 16ед., п/у- 14ед., Протафан НМ 22.00 – 16-18. Гликемия –5,0-18,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2007г. Боли в н/к в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.01.16 Общ. ан. крови Нв –157 г/л эритр –4,8 лейк – 7,6 СОЭ – 9 мм/час

э- 0% п- 1% с- 60% л- 30% м- 9%

15.01.16 Биохимия: СКФ –100,2 мл./мин., хол –6,18 тригл -1,55 ХСЛПВП -1,98 ХСЛПНП -3,48 Катер -2,1 мочевина – 2,7 креатинин –96,0 бил общ – 13,0 бил пр –3,2 тим – 0,55 АСТ – 0,16 АЛТ –0,24 ммоль/л;

14.01.16 Глик. гемоглобин – 11,20%

### 14.01.16 Общ. ан. мочи уд вес 1028 лейк – ед в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

18.01.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

15.01.16 Суточная глюкозурия – 1,1%; Суточная протеинурия – отр

##### 15.01.16 Микроальбуминурия –53 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  Профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 14.01. 2.00-7,8 | 8,8 | 13,7 | 8,8 | 6,3 | 8,6 |
| 17.01 | 13,3 | 17,7 | 11,7 | 11,1 | 9,2 |
| 20.01 | 14,5 | 17,6 | 12,1 | 12,8 | 9,9 |
| 22.01 | 12,5 | 13,6 | 3,9 | 5,1 |  |
| 24.01 | 14,9 | 15,5 | 10,8 | 6,1 |  |
| 26.01 2.00-9,1 | 6,9 |  |  |  |  |

14.01.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

14.01.16Окулист: VIS OD=1,0 OS= 0,9 ;

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

13.01.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

19.01.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

14.011.6РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

14.01.16 Р-гр ОГК № 92757: легкие без очаговых и инфильтративные теней. Корни фиброзно изменены.

14.01.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,4см3; лев. д. V =6,8 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, тиогамма турбо, актовегин, мильгамма, биопорокс.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога, окулиста по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-17-19 ед., п/о-15-17 ед., п/уж -12-14 ед., Протафан НМ 23.00 18-20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес.,
8. Б/л серия. АГВ № 235131 с 13.01.16 по 27.01.16. К труду 28.01.16.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.